



Original Article: EMODINAMICA CENTRALE DURANTE LO SFORZO UOMINI FISICHE DI DIVERSI TIPI DI COSTITUZIONE PRIMA ADULTA TYUMEN 2 ANNI DOPO LE FRATTURE DELLE OSSA DELLE GAMBE

Citation

Prokojev A.N., Koynosov P.G., Prokojev N.Ya., Gubin D.G. Emodinamica centrale durante lo sforzo uomini fisiche di diversi tipi di costituzione prima adulta Tyumen 2 anni dopo le fratture delle ossa delle gambe. *Italian Science Review*. 2016; 2(35). PP. 47-49.

Available at URL: <http://www.ias-journal.org/archive/2016/february/Prokojev.pdf>

Authors

Alexey N. Prokojev, Regional Clinical Hospital #2, Russia.

Peter G. Koynosov, Tyumen State Medical University, Russia.

Nikolay Ya. Prokojev, Tyumen State University, Russia.

Denis G. Gubin, Tyumen State Medical University, Russia.

Submitted: February 07, 2016; Accepted: February 25, 2016; Published: February 29, 2016

L'articolo presenta i risultati di uno studio di alcuni indicatori di emodinamica centrali negli uomini di età matura periodo, il primo tipo di costituzione due anni dopo la rottura delle ossa delle gambe.

Parole chiave: emodinamica, la prima età matura, maschio, fratture stinco.

Importanza della ricerca. Le fratture della tibia occupano una posizione di primo piano sulla frequenza e la durata del trattamento riabilitativo danni tra cui lesioni del sistema muscolo-scheletrico. Sorga in connessione con il cambiamento di un'attività motore rotto colpisce principalmente lo stato funzionale del sistema cardio-respiratorio. Le attività di apprendimento sistema cardiorespiratorio a differenti livelli di attività fisica provoca un continuo interesse tra i ricercatori, come livello potenziale stimato di adattabilità delle funzioni autonome del corpo, sviluppando sotto l'influenza di diversi volumi di attività motoria. Di particolare importanza è la ricerca della salute delle persone di mezza età che sono primario forze produttive della società moderna.

Obiettivo: studiare il sistema cardiovascolare dei primi uomini in età matura Tyumen diversi tipi di costituzione, due anni dopo la frattura delle ossa shin a riposo e sotto sforzo.

Materiali e metodi. Due anni dopo le fratture diafisarie chiuse di stinchi sono stati esaminati 57 uomini di età compresa tra $29,3 \pm 2,7$ anni - un gruppo centrale - il gas di scarico. Come controllo, ha esaminato 34 uomini di età compresa tra $27,5 \pm 2,6$ anni - il gruppo di controllo - CG non ha avuto infortuni. Tutti i soggetti vivevano nelle stesse condizioni ambientali.

La pressione sanguigna è stata misurata con il metodo di spalla di Korotkov. Frequenza cardiaca (FC) è stato calcolato l'arteria radiale. Negli uomini di scarico seguente somatici identificati: asthenoid - a 12, toraciche - a 19 anni, il muscolo - a 17 anni, digerire - a 6, incerta - a 3.

Utilizzare uno stress esercizio normale sotto forma di campione Martine-Kushelevsky (20 situp in 30 secondi).

La ricerca conformi agli standard etici comitati di etica biomedica, sviluppato in

conformità con la Dichiarazione di Helsinki adottata dalla World Medical Association, così come il "Regolamento di pratica clinica nella Federazione Russa", approvato con decreto del Ministero della Salute FC per il numero 226 del 19.06.2003 anno.

Materiale lavorato statisticamente. La significatività delle differenze è stata determinata mediante il test di Student t-fino a 0,05.

Risultati e discussione. Analisi delle prestazioni funzionali dei primi CCC uomini di BG età matura non differiva significativamente (Tabella. 1) dal valore di uomini CG. In particolare, la pressione arteriosa sistolica (PAS) in termini di riposo fisiologico e dopo l'esercizio dosaggio maschio maturo prima dei gas di scarico non era significativamente differente dagli uomini della stessa età periodo di CG.

Dopo il dosaggio di recupero esercizio PAS ai valori basali in entrambi i gruppi di uomini prima maturità avvenuto principalmente durante il periodo di recupero di 5 minuti, che è la norma fisiologica, e corrisponde ad una normotesi (favorevole) tipo di reazione CCC.

Studio della reazione in pressione diastolica (PD) sull'esercizio mostrato che in uno stato di riposo fisiologico del suo valore nei primi uomini in età matura e gas di scarico CG non è molto diverso. Dopo l'esercizio i livelli di PD si comportano in due modi: dalle 49 uomini ha rifiutato entro $7,4 \pm 1,2$ mm. Hg. Articolo 8 - rimase ai valori a riposo. Il ritorno ai valori di base della pressione arteriosa diastolica si è verificato in modo tempestivo - in un periodo di recupero di 5 minuti.

L'analisi della frequenza cardiaca sia a riposo e dopo il dosaggio esercizio non ha rivelato differenze tra uomini e CG di scarico.

Così, il tasso di recupero cardiaca al basale negli uomini prima età BG matura e CG eseguite come PAS e PD per 5 minuti dopo dosato carico fisico, che corrisponde ad una risposta di tipo normotesi esercitare.

La Costituzione è la base di una variabilità individuale caratterizza la stabilità e reattività del corpo, è associato con il tasso di ontogenesi ed è influenzato dall'ambiente. In queste definizioni obiettivo definito - in nome del quale i ricercatori di identificare il tipo costituzionale e di studio. Utilizzando la metodologia di un approccio olistico allo studio del corpo umano, una previsione è sempre: come comportarsi in un dato individuo, in certi ambienti, risponderà al suo impatto.

Sulla base di questo, dopo aver studiato le leggi generali del sistema circolatorio dei primi uomini di età matura e scarico CG, abbiamo studiato il resto della loro parametri emodinamici a seconda somatotipo. Studi hanno dimostrato che gli uomini di scarico tipo astenico di costituzione Garden è all'interno di $\pm 2,3$ mm Hg. Arte, e al CG - $132,4 \pm 2,2$ mm. Hg. Arte, vale a dire non differiscono in modo significativo ($p > 0,05$). Uomini BG toracica tipo PAS pari $132,7 \pm 2,6$ mm. Hg. Arte, in kg - $133,5 \pm 2,8$ mm. Hg. Art. ($P > 0,05$). I valori di pressione sistolica negli uomini muscolare scarico costituzione sono stati pari a $132,9 \pm 2,8$ mm Hg, a CG - $133,6 \pm 2,5$ mm. Hg. L'articolo ($P > 0,05$). Indicatori PD negli uomini digerire gas di scarico quali la costituzione $131,3 \pm 2,4$ mm. Hg. Arte, che era significativamente ($P > 0,05$) non differiva dai valori degli uomini CG - $132,7 \pm 2,3$ mm. Hg. L'articolo, hanno gli uomini CG dei gas di scarico e di tipo indeterminato PAS, rispettivamente, pari a $132,5 \pm 2,7$ mm. Hg. Art. e $133,6 \pm 2,9$ mm. Hg. Art.

Per quanto riguarda il PD, il gas di scarico da una varietà di uomini e CG somatotipi suo valore non superino i limiti di $67,8 \pm 1,1$ mm. Hg. Art. - $69,6 \pm 1,2$ mm. Hg. Art. non lo abbiamo individuato differenze significative ($P > 0,05$) della frequenza cardiaca negli uomini di diversa somatotipo incluso nel gas di scarico e CG.

Così, differenze significative negli indici studiati di emodinamica centrali negli

uomini i primi gruppi di età matura rispetto somatici differenti a riposo, no.

Conclusioni:

1. Due anni dopo la frattura della diafisi della tibia, i principali indicatori di emodinamica centrali negli uomini la prima età matura in uno stato di riposo fisiologico non dipendono dal somatotipo.

2. Restauro di emodinamica centrale dopo somministrazione uomini carico

prima maturi gruppi di confronto età è in conformità con la norma fisiologica per un tipo di reazione favorevole.

References:

1. Kasperski K. 2004. Technique protect CDs against copying. SPb, Publisher CVS Petersburg. 458 p.

2. Kasperski K. 2001. Technique network attacks. Moscow, Publishing House "Solomon-R". 400 p.

Tabella 1

Emodinamica centrale primi uomini di età matura e gruppo di controllo a riposo e dopo carico fisico dosata ($M \pm m$)

Indicatore		Gruppo di base	Gruppo di controllo
PAS, la pace, mm. Hg. Art.		131,4 ± 2,4	132,5 ± 2,2
PAS nel periodo di recupero	1 minuto	161,7 ± 2,8	159,8 ± 3,0
	3 minuto	138,2 ± 2,7	137,9 ± 2,8
	5 minuto	133,6 ± 2,3	132,7 ± 2,6
Frequenza cardiaca a riposo, battiti / min.		73,8 ± 1,7	72,9 ± 1,8
Il recupero della frequenza cardiaca periodo, battiti / min.	1 minuto	153,4 ± 3,3	152,7 ± 3,2
	3 minuto	101,3 ± 1,9	98,4 ± 1,6
	5 minuto	75,2 ± 1,8	73,6 ± 1,4