



---

**Original Article: TRIGGER STRESS E GLI ELEMENTI DI ACCOMPAGNAMENTO  
NELLE ATTIVITÀ DEL TERAPEUTA QUARTIERE**

**Citation**

Bayanova N.A., Smirnova S.A. Trigger stress e gli elementi di accompagnamento nelle attività del terapeuta quartiere. *Italian Science Review*. 2015; 6(27). PP. 1-5.  
Available at URL: <http://www.ias-journal.org/archive/2015/june/Bayanova.pdf>

**Authors**

N.A. Bayanova, Orenburg State Medical University, Russia.  
S.A. Smirnova, Orenburg State Medical University, Russia.

Submitted: June 04, 2015; Accepted: June 15, 2015; Published: June 30, 2015

I tentativi di organizzare adeguatamente ambulatori sono state fatte dagli organizzatori ripetutamente Salute (I.V. Lebedeva, V.I. Starodubov, 2006; O.P. Schepin, 2006; N.F. Izmerov, 2007; V.P. Chaschin, 2008; T.A. Golikova, 2009; V.I. Skvortsova, 2012). Uscito nel 2006, risoluzione del governo della Federazione russa nel quadro del progetto nazionale di priorità "Salute", è stato destinato specificamente ad affrontare servizio locale. Aumentare la motivazione degli operatori sanitari e di assistenza sanitaria che è stato realizzato da aumentare i loro stipendi attraverso l'implementazione di un importo supplementare di cura. Allo stesso tempo i salari di medici locali - internisti, pediatri, medici di medicina generale e gli infermieri sono diventati molto più alto. Sembrerebbe che ci si aspetta miglioramenti significativi nel servizio locale. Purtroppo, la crescita dei salari di medici e infermieri locali non ha comportato l'aumento previsto della qualità della cura del paziente in ambito territoriale. A quanto pare, non solo incentivi finanziari ai medici locali è un fattore nell'affrontare servizio locale di assistenza sanitaria nazionale.

Terapisti Precinct sono gruppi professionali, sperimentando l'intero

complesso degli effetti di vari fattori negativi nel corso della loro attività professionale, nonostante il fatto che ci sono componenti positive nel loro lavoro. La combinazione di attività fisica e mentale, una serie di attività, la comunicazione, la soddisfazione per il fatto che l'aiuto sia certamente considerato come fattori positivi che incidono sulla salute umana. Allo stesso tempo, l'esperto deve avere un certo insieme di qualità che assicurano il successo di attività professionale e minimizza il rischio delle conseguenze di attività professionale. Essi possono essere suddivisi in, e personalità. Per la possibilità di includere il pensiero analitico; alta concentrazione di attenzione; una buona memoria; coordinazione mano-occhio preciso; ben sviluppato capacità motorie delle mani. Con le qualità personali del medico specialista sono: la puntualità, la responsabilità, il tatto, la compassione, la pazienza, la cura, la gentilezza, la pazienza [1]. Lo sviluppo delle competenze e l'istruzione di qualità personali non solo nel processo di formazione, l'istruzione sia secondaria e superiore, ma a causa di genetica. L'arte di guarigione non può essere solo quello di imparare, dovrebbe essere a causa di genetica (Ippocrate). In

questo contesto, si deve considerare il fatto che la possibilità di entrare in medicina "non quelle persone" della società moderna non può essere esclusa. A nostro avviso, lo stress dovrebbe essere una delle qualità di un futuro medico, la cui educazione dovrebbe essere la responsabilità delle organizzazioni mediche educative.

Il complesso di fattori negativi colpisce soprattutto due componenti dello stato dei terapeuti del distretto, lo stato fisico e mentale. Il grado di stress psicofisico dei medici servizio locale dipende da una combinazione di fattori, come pure il loro impatto sistematica e giornaliera sulla salute del medico. La durata più comune di questi fattori richiede mediamente più del 50% dei medici tempo di assistenza ambulatoriale. Inoltre, un aspetto dell'attività professionale del quartiere medici è il contatto con pazienti infetti (tubercolosi, toxoplasmosi, epatiti virali, micosi della pelle, la sifilide, HIV e altre.). Va notato che l'epatite virale in testa tra malattie professionali di molti operatori sanitari.

Il post del terapeuta quartiere nominato specialisti con formazione medica superiore in "medicina", con un certificato di "terapia". Oggetti di attività professionale del terapeuta sono pazienti di età compresa tra 18 anni. Il tema delle attività professionali di medico di medicina generale del distretto è la salute del paziente. OMS sottolinea che il tema di attività professionale di un medico è soprattutto l'aspetto fisico della salute. Ci sono tre aree del terapeuta quartiere: medico direzione diagnostica, prevenzione e organizzativo e metodico. Inoltre, i medici di assistenza primaria lavorano a stretto contatto con gli altri servizi specialisti ambulatoriali, così come altre organizzazioni mediche e organizzazioni non-sanitarie. Occorre inoltre notare la presenza di una componente sociale nella sua attività.

E 'stato stabilito che, al fine di raggiungere l'obiettivo principale del medico quartiere deve decidere obiettivi

professionali, determinando l'attività professionale specifica e alloggiare i requisiti pertinenti. Quartiere Terapisti forma una sezione terapia medica della popolazione collegato ad esso. Fornisce l'educazione sanitaria della popolazione e consigli sulla formazione di uno stile di vita sano. Svolge misure preventive per prevenire e ridurre la morbilità. Conduce follow-up della popolazione servita. Organizza e conduce la diagnosi e il trattamento di varie malattie e condizioni, se necessario, ricoverati in ospedale. Esso fornisce assistenza medica di emergenza per i pazienti con malattie acute, infortuni, avvelenamenti e altre situazioni di emergenza in ambiente ambulatoriale. Fare riferimento ai pazienti di consultare vari esperti. Organizza e conduce contromisure, tra cui l'immunizzazione a tempo debito. Condurre un esame di inabilità temporanea secondo le modalità prescritte, prepara i documenti per il rinvio alle competenze mediche e sociali. Questioni conclusioni sulla necessità di rinvio per motivi medici per un trattamento termale. Interagisce con lo stato MO, sistemi sanitari comunali e private, assicurazioni e società mediche e di altre organizzazioni. Organizzato in collaborazione con gli organismi di protezione sociale di assistenza medica e sociale di alcune categorie di cittadini: le persone sole, gli anziani, i disabili, i malati cronici, che hanno bisogno di cure. Gestisce l'attività di infermiere che svolgono assistenza sanitaria primaria. Il medico locale è documentazione medica secondo le modalità previste. Analizza lo stato di salute della popolazione e delle attività attaccato quartiere medico. Ai fini di auto-miglioramento frequenta seminari scientifici, conferenze, e può anche svolgere attività di ricerca sui problemi di attualità della medicina di loro competenza.

Quartiere Terapista divide il posto di lavoro entro cliniche o altre strutture organizzative, che serve una popolazione di distrettuale, di solito con un altro medico locale o diversi medici, a seconda del turno dell'orario di lavoro disponibili presso la

reception. Tale approccio, da un lato consente di risparmiare spazio, dall'altro - formata terapeuta principio adattativo divisionale in relazione alle condizioni di lavoro esistenti.

Attività del terapeuta è emotivamente caricato operazione, soggetta a particolari caratteristiche personali di un esperto in grado di gestire e prontamente passare da un medico problemi individuali, e, talvolta, mediche e sociali del paziente ad un altro paziente successivo. Migliora la natura specifica del medico di medicina generale quartiere flusso irregolare di pazienti, la loro sesso ed età la composizione, l'occupazione nel mondo del lavoro e gli altri sfondo professione situazione instabile. Dal momento che le priorità di assistenza ambulatoriale, come sottolineato in precedenza, si è formato in tre direzioni, e quindi il contenuto principale dell'attività professionale di medici locali è associata con la salute, la sorveglianza sanitaria della popolazione e curare le malattie altamente collegati identificati.

Va notato una sezione speciale dell'opera quartiere terapeuta - lavoro al sito in una residenza della popolazione servita, unica caratteristica per questo gruppo professionale di medici. E 'questa parte del lavoro spinge giovani professionisti nella scelta di questa professione. Questo tipo di assistenza viene utilizzato per la manutenzione di mobilità non mobili o ridotto (persone con disabilità, le persone in fase acuta della malattia, e così via.). Terapisti giornalieri Precinct secondo la letteratura ed i risultati dei nostri servizi di ricerca in patria 3-12 pazienti (ad una velocità di 4 persone). L'intensità delle chiamate alla casa a causa della stagione. Secondo le nostre indagini, durante le epidemie influenzali che raggiunga 24 chiamate al giorno. Servizio a casa con la posizione di interazione attiva "medico locale - paziente" è disponibile in 3 forme: una sfida per il terapeuta da parte del paziente a casa; visite di pazienti senza chiamare (obiettivi possono essere diversi: osservazione del paziente in fase acuta,

come cassettoni angina, visitare il paziente dispensario, visitando i disabili e così via); di cura (bambini, donne incinte). Visiting paziente senza chiamante viene determinata dal medico a seconda del numero di chiamate e visite necessarie.

Priorità legame fondamentale nelle attività di diagnosi e di trattamento sotto il quartiere di medico di medicina generale è la diagnosi. Sotto la diagnosi si riferisce ad un insieme di attività svolte dal terapeuta divisionale per identificare e valutare l'estensione della malattia. Si basa su varie tecniche moderne consentite lo studio e il riconoscimento delle malattie, la loro gravità e lo stato del paziente, al fine di progettare e condurre un trattamento appropriato e misure di prevenzione efficaci che impediscono lo sviluppo di complicanze e recidive. La diagnosi viene effettuata mediante la raccolta e l'analisi di informazioni sullo stato di salute del paziente. Tale attività è implementato utilizzando una storia del paziente e, se necessario, e loro parenti; Poi, un controllo primario chiarire disturbi del paziente. Oltre ad andare a la vita e la storia del paziente e ha condotto un esame fisico di tutti gli organi e sistemi. L'esame clinico, la produzione, lo studio completa il preliminare diagnosi fase di diagnosi. Tutto ciò avviene in un tempo molto limitato assegnato alla ricezione del terapeuta principale GP paziente. Va notato che, nel quadro delle cure ambulatoriali sono manipolazioni diagnostici ritardati per la loro esistenza spaziale e temporale (laboratorio e studi strumentali), i cui risultati potrebbero cambiare radicalmente la diagnosi e, pertanto, a condizionare la gestione del paziente. Nomina di laboratorio esame strumentale, il medico interagisce con una vasta gamma di servizi diagnostici (di laboratorio, funzionale, radiazioni), stanno dimostrando i suoi suggerimenti diagnostici. Analisi dei test diagnostici (esami di laboratorio, substrati anatomici e fisiologici, materiale citologico e istologico, i metodi endoscopici di ricerca, studi radiologici, ecografia degli organi

interni, e altri.) Consente al medico di terapeuta quartiere infine formulare e giustificare una diagnosi.

Necessità di possesso di analitica GP pensiero determinato dalla capacità di correlare i dati analitici con il quadro normativo di sindromi cliniche di base indicano i fattori che determinano i processi di stato di malattia o patologiche, integrare prodotti disponibili conoscenze teoriche nel quadro clinico globale della malattia, e, infine, di formulare una diagnosi in conformità con la lista di regolamentazione classificazione delle malattie e stati di malattia - ICD-10.

Il processo terapeutico è al centro delle attività professionali del terapeuta quartiere. Trattamento - è un complesso di misure mediche intraprese per ripristinare o migliorare la salute, la disabilità e la qualità della vita del paziente. Secondo la descrizione ICD-10 compito del processo di trattamento identifica dodici gruppi di sistemi malattie, organi e strutture anatomiche e fisiologiche del corpo. Il trattamento è di agevolare le attività, eliminare i sintomi di una malattia. Il problema del processo di trattamento si ottiene identificare il possibile risultato desiderato. In alcuni casi, il risultato è limitato al trattamento di dolore, per esempio, nella fase successiva del processo di cancro. Migliorare lo stato in caso di edema PND crisi. Completa guarigione è quasi impossibile, pensiamo che molti saranno d'accordo con noi praticanti. Poiché qualsiasi malattia subite da riserve, seppur piccolo, ma i cambiamenti nel corpo umano. E nessun medico non può garantire la loro attivazione sotto l'influenza di qualsiasi fattore. Poi, nella organizzazione del processo di trattamento sono determinati dalle misure terapeutiche necessarie basate su standard medici di trattamento di malattie, così come andare valutazione delle condizioni necessarie per la loro attuazione. Il medico locale dovrebbe anche prevedere le conseguenze di effetti terapeutici. Assicurati di informare il paziente circa il piano di trattamento e di

esercitare il controllo nel corso del trattamento. Attualmente, abbiamo sviluppato uno schema dettagliato di trattamento di varie malattie che coinvolgono sintomatica, eziologica e trattamento patogenetico. Quando si sceglie un metodo di trattamento medico deve guidare il principio divisionale: il ripristino delle funzioni disturbate appena possibile con un minimo di costi materiali e psicologici per il paziente. Gli sforzi del medico locale per il trattamento non deve essere unilaterale in natura, in modo che il paziente deve essere informato delle possibili azioni del medico in materia di trattamento.

Così, oltre alla conoscenza clinica ideale, il terapeuta deve essere un organizzatore quartiere della loro attività professionale a causa della natura del lavoro, razionalmente pianificare il loro tempo per prestazioni tempestiva delle funzioni ufficiali. Se entro il giorno 7 ore il medico non ha il tempo per eseguire sistematicamente la giusta quantità di lavoro deve concludere che lo specialista non prevede una situazione che avrebbe potuto essere evitato. Ad esempio, per evitare perturbazioni del ricevimento pianificazione (modo limitato la portata di 12 minuti), l'avvento di scarsa mobilità del paziente allo scopo di farmaci scarico. Sapendo in anticipo che la droga si esauriscono, il medico potrebbe visitare il paziente a casa in anticipo per assicurare i controlli e prescrivere farmaci, evitando così il malcontento dei cittadini violare la reception programma. Noi illuminato sezione terapeutica e diagnostica del lavoro richiede tempo e sforzo mentale sufficiente. Reception Hasty derivano insoddisfazione dei cittadini, a causa del rapporto della coda di ricezione attesa e la lunghezza del ricevimento e gli errori organizzativi e tattici da parte del medico. In tali situazioni, non è possibile alcun riposo formato secondi tra pazienti. Ci sovrattensione medico dello stato mentale, naturalmente portando a corrispondenti problemi di salute se stesso.

**References:**

1. Kryachkova O.V. 2010. Communication Skills physician as an important resource to optimize public health. International Year

of the nurse. Collection of scientific-practical and educational works. P. 59-61.