



**Original Article: SALVA PER QUANTO RIGUARDA LA SALUTE MENTALE
PERSONALITÀ INDIVIDUALE-TIPOLOGICO**

Citation

Bakunova I.V. Salva Per Quanto Riguarda La Salute Mentale Personalità Individuale-Tipologico. *Italian Science Review*. 2013; 7. PP. 4-7.

Available at URL: <http://www.ias-journal.org/archive/2013/october/Bakunova.pdf>

Authors

Irina V. Bakunova, Ph.D., associate professor, North-Caucasian Federal University, Russia.

Submitted: October 20, 2013; Accepted: October 27, 2013; Published: October 30, 2013

Negli ultimi anni, la salute della popolazione della Russia è giustificato allarme sociale. C'è una crisi di salute fisica, mentale e morale di quasi tutti i gruppi di età è molto elevata morbilità, mortalità, riduzione della speranza di vita, ha ridotto la percentuale della popolazione attiva, un aumento della criminalità, abuso di droghe, l'alcolismo e suicidio. Le ragioni di tale situazione nelle diverse russo. In parte ciò è dovuto alla depressione socio-economica, in parte - un cambiamento di ritmo e stile di vita dell'uomo moderno : la natura del potere, scarsa attività fisica, l'informazione e la psico - sovraccarico. " Malattie della condotta" sono la forma principale della malattia dell'uomo moderno. La prevenzione primaria di queste malattie può essere fatto solo attraverso l'educazione atteggiamento consapevole verso la propria salute, sviluppare le competenze e le abitudini sane. [1]

Il problema della salute psicologica degli individui che vivono in un instabile, cambiando mondo di complesse condizioni socio - ecologiche, estreme, viene alla ribalta alla fine del l'inizio della nuova durata, XXI secolo, il secolo delle scienze umane, tra loro non solo a prima vista, consolidando posto appartiene alla psicologia. La difficoltà dei soggetti dello

studio è che il termine " salute " nella mentalità dei russi è associato univocamente con la medicina, e la sua violazione, con trattamento obbligatorio da un medico, un veggente, chiaroveggente, vari altri settori della medicina tradizionale e alternativa. La salute mentale è di solito associata con gli specialisti in psichiatria e psicoterapia. Purtroppo, non tutti gli abitanti del nostro paese (e di molti esperti nel campo dell'antropologia) prestare la dovuta attenzione allo studio di altre forme di violazioni di socializzazione -emergenza inadeguate di auto-valutazione, il livello di aspirazione, bassa autostima. Alcune persone hanno difficoltà in una serie di comunicazioni, altri sono la conoscenza di sé e di auto- sviluppo, lo sviluppo di terze dominato di tratti di personalità distruttive (aggressività, invidia, dissincronia, ecc) e il comportamento (suicidalità, antisociale, con una varietà di dipendenza psicologica). Ma non è peculiare al paziente, e una persona normale e superare le difficoltà di una tale persona può aiutare un psicologo professionista. [2]

La psicologia moderna ha un intero arsenale di tecniche e tecnologie di consulenza psicologica, terapia psicologica, l'adattamento psicologico, diagnosi psicologica. E ' questa serie di questioni e

preoccupazioni nel campo della psicologia, non la medicina, e può essere descritto come una salute psicologica, non mentale (cure mediche). Questa formulazione del problema è fondamentale, in quanto è un approccio completamente diverso per assistere non un "paziente" (ricerca è una malattia che deve essere trattata con farmaci diversi), e il "cliente" (che dovrebbe contribuire a generare la motivazione : il desiderio di cambiare, per risolvere il loro il problema, per aiutare a trovare il modo di soddisfare il più efficace di auto- sviluppo, ecc.) La condizione più importante per la conservazione e la promozione della salute è la considerazione delle caratteristiche individuali - tipologiche della persona.

Il concetto di "proprietà individuale - tipologiche del" contenuto vario. Secondo tale concetto, i fisiologi hanno in mente le proprietà generali del sistema nervoso e il tipo di relazioni che determinano la dinamica dei processi neurali (I.P. Pavlov, V.K. Fedrov, P.S.Kupalov, V.K. Krasuskij, B.M. Teplov, V.D. Nebylicyn) [3].

Salute psicologica - una collezione di piante, le qualità e le capacità funzionali che permettono a un individuo di adattarsi all'ambiente. Questa è la definizione più comune, ma di sviluppare una universale, definizione accettata di salute mentale è quasi impossibile, dato che è praticamente impossibile riunire tutti i punti di vista su questa questione, sviluppati in diverse società e culture umane. L'uomo, si discosta significativamente dalle norme della mia comunità, a rischio di essere dichiarato malato di mente. [4]

Per svolgere attività di ricerca interdisciplinare della mente moderna psicologia umana ha stabilito legami con altre scienze - antropologia, la neurobiologia, neurochimica, la cibernetica e la linguistica.

Prescindere dall'origine sociale ed etnica, l'individuo vive nel, società urbanizzata tecnologica, deve avere una serie di determinati tratti psicologici che garantiscono l'inclusione sociale, vale a dire buon funzionamento in questa società.

Queste caratteristiche sono di solito formate come un progresso più o meno ordinato attraverso i vari stadi di sviluppo. Per ogni fase è caratterizzata da un insieme di attività che le persone devono affrontare, e un insieme di tratti che egli deve acquisire al fine di preparare al meglio per la fase successiva. Così, la sentenza della salute mentale dell'individuo deve essere correlata alla fase del suo sviluppo, e il suo patrimonio genetico e l'ambiente culturale.

Va notato che la salute mentale non significa libertà di ansia, senso di colpa, depressione e altre emozioni negative. Perché implica una relativa libertà da problemi psicologici, è importante qui è la capacità di superarle. Pertanto, la presenza di questi problemi - non un segno di malattia, ma l'incapacità di imparare dall'esperienza e di pensiero e di comportamento stereotipato indicare problemi nella sfera emotiva [5].

Cause psicogene o disturbi inorganici meno chiaro. Di norma, sono considerate il risultato dell'interazione di influenze costituzionali e familiare, nonché l'impatto dell'ambiente. Attualmente, il ruolo dei fattori genetici studiato intensamente ed è possibile che riduce l'incidenza di alcuni tipi di disturbi di consulenza genetica.

Le principali scuole di psicoterapia sono molto diverse nelle loro opinioni sulle cause e, quindi, sulla prevenzione delle nevrosi e disturbi della personalità. Tuttavia, essi sono uniti nel fatto che un bambino nato con una eredità mentale e fisico sano e allevato i genitori mentalmente sani, ha le migliori possibilità di crescere mentalmente sani. Più in particolare, vi è la convinzione che i bambini devono essere amati, ad accettarla come una persona indipendente e di rispettare, garantire la cura e la nutrizione, stimolazione emotiva e intellettuale a sollecitazioni eccessive associate alla povertà, ferite fisiche ed emotive, o eccessivamente rigida educazione dura stile di vita familiare. Per lo sviluppo di importante equilibrio tra autorizzati e controllati, e tali forme di sostegno sociale come buone possibilità di

scuola per gioco e alloggio normale. Con opportune condizioni interne e sociali del bambino verrà a maturazione nella fede in voi stessi e la vostra capacità di far fronte alle difficoltà della vita. [6]

Formatosi sotto l'influenza di un complesso di fattori sociali, psicologici e biologici, condizioni avverse notevolmente complicare lo sviluppo mentale e l'educazione delle giovani generazioni.

Salute ogni persona determinata dal rapporto di impatti esterni e interni sul suo corpo, da un lato, e le capacità del microrganismo di resistere alle influenze indesiderate di proteggerli il più possibile l'impatto migliorando fattori sani, dall'altro. Il grado di successo di questa attività - l'eliminazione degli effetti dannosi (adattamento dell'ambiente) e una maggiore resistenza ad essi (formazione, aumentando la capacità di adattamento di un organismo) - definisce la direzione degli sforzi per preservare e promuovere la salute.

Identificare i diversi fattori *obshepatogennyh* che sono dannose per la salute di tutti i cittadini, a quel punto, molti ricercatori e professionisti.

1. Bassi livelli di motivazione di preservare e rafforzare la salute dell'individuo. L' uomo non vuole assumersi la responsabilità per la salute. Culturale stessa persona, come notato I.I.Brehman, "non dovrebbe permettere la malattia, soprattutto croniche, come nella maggior parte dei casi, essi sono il risultato di stile di vita. "

2. "Zabalytvanie ' problemi di salute. C'è un fenomeno psicologico : discutere qualsiasi problema, considerato da tutti i lati, l' uomo rimuove parte delle tensioni interne derivanti in relazione a questo problema. Come risultato, il dolore è meno preoccupazione.

3. Il restringimento del concetto di salute. Ci sono più di 300 definizioni di salute. Noi preferiamo aderire alla definizione di cui alla Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità : Salute - uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non

semplicemente assenza di malattia o infermità. Questa definizione è uno dei più popolari, resta inteso sanità più pubblico, succintamente, si vede una sorta di ideale.

4. L'impatto di effetti negativi sulla salute dei fattori ambientali. Secondo gli ambientalisti e medici, la maggior parte del territorio del nostro paese - la zona di problemi ecologici. E definisce il danno per la salute umana e l'acqua potabile, e cresciuto in questa terra di verdure, frutta, bacche, e la patogenicità dell'ambiente aria.

5. L' impatto degli effetti negativi sulla salute di origine antropica e artificiali fattori.

6. L'assenza di un sistema coerente e propositivo di costruzione di una cultura della salute : la mancanza di educazione sanitaria coerente e continuo del sistema, mancanza di integrità, l'approccio multi-agenzia per risolvere i problemi legati alla salute, a basso livello di sanitari - igiene, istruzione.

7. L' imperfezione della regolamentazione legislativa, - quadro normativo che disciplina le attività della salute della popolazione. Noto per le leggi dichiarative non consente di creare regole precise. [6]

Così, la salute psicologica di una persona può essere sia assolutamente corretta e forma inadeguata.

L' oggetto di molta attenzione degli studiosi si è naturalmente diventato e le questioni relative a chiarire le cause dei disturbi di salute mentale nei bambini e negli adolescenti, e la natura delle loro difficoltà concomitanti.

References:

1. Gurvich I. 2002. The social psychology of health. St. Petersburg.
2. Asmolov A.G. 1984. The person as a subject of psychological research. Moscow. Moscow University.
3. Bakunova I.V. 2009. Psychological correction of stress conditions in refugee and internally displaced persons. Siberian pedagogical magazine. 7.
4. Nikiforov, GS 2002. Health Psychology. St. Petersburg.

5. Anan'ev V.A. 2001. Health Psychology. Moscow.

6. Kitaev-Smyk L.A. 2009. Psychological stress. Moscow, Science.